

Conseils pour préparer votre étude transgénérationnelle

L'étude transgénérationnelle permet de comprendre les liens invisibles entre votre histoire personnelle et celle de vos ancêtres.

Pourquoi faire une étude transgénérationnelle ?

- Pour mettre du sens sur un mal-être ou des situations répétitives.
- Pour identifier des blocages (peurs, croyances, schémas).
- Pour retrouver sa juste place dans la ligne.
- Pour se libérer des charges inconscientes et alléger sa descendance.

Comment préparer votre séance ?

- Dressez votre arbre généalogique **à la main** (idéalement jusqu'aux arrière-grands-parents).
- Notez les prénoms, dates, lieux de vie, métiers, maladies, évènements marquants.
- Relevez les mariages, divorces, fausses couches, IVG, morts précoces, exils, secrets. - Identifiez la problématique principale que vous souhaitez explorer.
- Échangez avec vos proches, recueillez des souvenirs ou anecdotes si possible.

Même avec peu d'informations, le travail peut commencer.

Ce travail se fait en douceur, dans l'inconscient. Il permet d'honorer votre ligne et de vous libérer intérieurement.

Durée de la séance : environ 2h30 3h Tarif : 210€. En présentiel ou en visioconférence

Contact :

📞 06 11 59 37 47

✉ sylnumerologie@gmail.com

Facebook : [@sylnumerologie](https://www.facebook.com/sylnumerologie)